

**Regulamin rekrutacji do oddziału czwartej klasy sportowej
o profilu piłki siatkowej
w Szkole Podstawowej Nr 5 im. Leonida Teligi w Grodzisku Mazowieckim
na rok szkolny 2021/2022**

I. Podstawa prawna:

- ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r.- Prawo oświatowe (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz.910 z późn. zm.)
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 27 marca 2017 r. w sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego (tekst jedn.: Dz.U. z 2020 r., poz. 2138);
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń (Dz.U. 2019 poz. 395);
- Ministerstwo Sportu i Turystyki – Program Szkolenia Sportowego dla oddziałów sportowych, szkół sportowych oraz oddziałów SMS, publikacja z dnia 17 lipca 2017 r.

II. Postanowienia ogólne

1. Zapisy Regulaminu rekrutacji do czwartej klasy sportowej o profilu piłki siatkowej w Szkole Podstawowej Nr 5 im. Leonida Teligi w Grodzisku Mazowieckim, zwany dalej Regulaminem, określa zasady przeprowadzenia rekrutacji kandydatów do oddziału sportowego i zadania komisji rekrutacyjnej zwanej dalej komisją.
2. Do próby sprawności fizycznej, przystępują tylko ci kandydaci, którzy posiadają bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony orzeczeniem wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza medycyny sportowej.
3. Do testów sprawności fizycznej kandydaci przystępują za zgodą i pod opieką prawnego opiekuna. (potwierdzoną oświadczeniem w załączniku nr 1 do Rozporządzenia nr 5 Dyrektora Szkoły SP5z dnia 6 lutego 2021r.)

III. Postępowanie rekrutacyjne

1. Postępowanie rekrutacyjne do czwartej klasy sportowej o profilu piłki siatkowej na rok szkolny 2021/2022 przeprowadza Komisja Rekrutacyjna powołana zarządzeniem, przez Dyrektora Szkoły Podstawowej Nr 5 im. Leonida Teligi w Grodzisku Mazowieckim.
2. W skład Komisji Rekrutacyjnej wchodzi: przewodniczący i 4 członków komisji.

2.1. Zadania Komisji Rekrutacyjnej:

1. Posiedzenie Komisji Rekrutacyjnej zwołuje i prowadzi przewodniczący komisji.
2. Prace komisji są prowadzone, jeżeli w posiedzeniu komisji bierze udział co najmniej 2/3 osób wchodzących w skład komisji.
3. Osoby wchodzące w skład komisji są zobowiązane do nieujawniania informacji o przebiegu posiedzenia komisji i podjętych rozstrzygnięciach, które mogą naruszać dobra osobiste kandydata lub jego rodziców, a także nauczycieli.
4. Przeprowadzenie postępowania rekrutacyjnego, zgodnie z zasadami rekrutacyjnymi.
5. Przeprowadzenie próby sprawności fizycznej na warunkach ustalonych przez Polski Związek Piłki Siatkowej.
6. Podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów zakwalifikowanych, niezakwalifikowanych, listy kandydatów przyjętych, nieprzyjętych.
7. Sporządzenie protokołu postępowania rekrutacyjnego, który zawiera w szczególności: datę posiedzenia komisji, imiona i nazwiska przewodniczącego oraz członków komisji obecnych na posiedzeniu, a także informacje o podjętych czynnościach lub rozstrzygnięciach. Protokół podpisuje przewodniczący i członkowie komisji.

3. Do klasy sportowej mogą być przyjmowani kandydaci spoza rejonu szkoły.

4. O przyjęciu do klasy sportowej decyduje dyrektor szkoły na podstawie opinii komisji oraz zaświadczenia lekarskiego.

5. Kandydaci do klasy sportowej powinni spełnić następujące warunki:

- a. zaliczenie ustalonych przez komisję rekrutacyjną prób sprawności fizycznej,
- b. pozytywna opinia komisji rekrutacyjnej po wykonaniu przez ucznia testów sprawnościowych,
- c. predyspozycje do uprawiania wybranej dyscypliny sportu,
- d. bardzo dobry stan zdrowia poświadczony zaświadczeniem lekarskim,
- e. pisemną akceptację rodziców lub opiekunów prawnych dotyczącą zwiększonej ilości godzin wychowania fizycznego w klasie sportowej do co najmniej 10 godzin tygodniowo. (podanie z oświadczeniami załącznik nr1)

IV. Zasady rekrutacji:

1. Do czwartej klasy sportowej o profilu piłki siatkowej może uczęszczać uczeń, który:

1. W roku rozpoczęcia nauki w klasie czwartej ukończył lub ukończy 10 lat (rocznik 2010 lub 2011)
2. Posiada bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza sportowego. Do egzaminu rekrutacyjnego wystarczy orzeczenie lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
3. Sprawdzenie podań z oświadczeniami Rodziców/ prawnych Opiekunów
4. Uzyskał pozytywne wyniki próby sprawności fizycznej na warunkach ustalonych przez Polski Związek Piłki Siatkowej;
5. Komisja Rekrutacyjna zastrzega sobie możliwość dokonania dodatkowego sprawdzianu z uwagi na dużą ilość kandydatów, rezygnacji lub choroby dziecka.

2. Zakres próby sprawności fizycznej i zasady uzyskiwania punktów:

- 2.1 Każdy kandydat poddany zostanie następującym próbom zgodnym z zaleceniami Polskiego Związku Piłki Siatkowej:

1). Zestaw prób sprawności fizycznej obowiązujących przy naborze do klasy IV szkoły podstawowej

1. Skok w dal z miejsca
2. Bieg wahadłowy 10 x 5 m.
3. Rzut piłeczką palantową

Punkty przydzielane są wg tabeli (*Załącznik 1 do regulaminu*).

2). Opis prób sprawnościowych:

SKOK W DAL Z MIEJSCA

Próby wykonujemy w sali gimnastycznej. Wszystkie pomiary dokonywane są prostopadłe do kierunku skoku.

Sprzęt: podziałka centymetrowa

Sposób wykonywania: Badany staje w niewielkim rozkroku z ustawionymi równolegle stopami przed linią odbicia, następnie pochyla tułów, ugina nogi w kolanach (półprzysiad) z równoczesnym zamachem obu kończyn górnych dołem w tył, po czym wykonuje wymach rąk w przód z równoczesnym energicznym odbiciem obunóż, skacze jak najdalej. W czasie wykonywania próby należy zwrócić uwagę na poprawność ustawienia stóp. W żadnej fazie odbicia, nie powinny one przekraczać wytyczonej linii. Długość skoku mierzymy od wyznaczonej linii odbicia (belki) do najbliższego śladu pozostawionego przez piętę skaczącego. Jeżeli badany po wykonaniu skoku przewróci się do tyłu, wówczas skok powtarza. Z trzech wykonanych skoków notuje się najdłuższy z dokładnością do 1 cm.

BIEG WAHADŁOWY 10 x 5 METRÓW.

Warunki przeprowadzenia próby: na równym i nie śliskim podłożu wytyczone są (dłgie na minimum 1 m) dwie równoległe linie odległe od siebie o 5 m., na których ustawione są stojaki.

Sprzęt: stoper, stojaki. Komenda rozpoczęcia biegu wyznacza również początek pomiaru czasu.

Sposób wykonania. Badany staje w pozycji startowej wysokiej, obie jego stopy znajdują się przed jedną z linii. Po komendzie „start” badany biegnie najszybciej jak potrafi do drugiej linii, przekracza ją obiema stopami i wraca z powrotem. Taki podwójny kurs wykonuje pięć razy. Każdy nawrót wykonywany przez ćwiczącego jest głośno liczony przez nauczyciela lub przez współćwiczących. W czasie wykonywania próby należy motywować uczniów do utrzymywania prędkości przez cały czas trwania próby. Podczas biegu, szczególnie podczas zwrotów, nie wolno podierać się rękami o podłoże. Należy przeprowadzać próbę w takich warunkach i przy wykorzystaniu takiego obuwia, które zapobiegnie poślizgom. Próbę wykonuje się jeden raz. Wynik. Miara próby jest czas potrzebny do wykonania pełnych pięciu cykli (pokonania łącznie 50 m) Pomiaru dokonuje się z dokładnością do 0,1 sekundy.

RZUT PIŁECZKĄ PALANTOWĄ

Warunki przeprowadzenia próby: Rzutnia: Składa się z (1) rozbieżni, (2) linii wyrzutu i (3) pola rzutów. Rozbieżnia powinna mieć szerokość 2-4 m. Jej długość powinna umożliwiać swobodne rozwinięcie optymalnej prędkości. Linia wyrzutu jest linią prostą o szerokości 5 cm.

Sprzęt: piłka palantowa 80 g

Sposób wykonania: Rzut ważny i rzut nieważny. Rzut jest ważny, gdy wyrzut piłki nastąpi wewnątrz „korytarza” wyznaczonego szerokością rozbieżni oraz przed linią wyrzutu, a zawodnik opuścił rozbieżnię przez linię boczną. Piłka musi być trzymana w dłoni, ale sposób wykonania rzutu jest dowolny - lewą lub prawą ręką, oburącz, z zamachem od dołu lub od góry czy też bez zamachu, z miejsca lub z rozbiegu. Rzut uznaje się za nieważny w zasadzie tylko w jednym przypadku, – jeśli nastąpi dotknięcie jakiegokolwiek częścią ciała linii lub pola rzutów. U małych dzieci, może zdarzyć się sytuacja, gdy piłka wymyka się z dłoni podczas rzutu i spada na rozbieżnię lub teren obok rozbieżni, nie osiągając pola rzutów. Taki rzut należy uznać za nieodbyty i ponowić go. Jeśli nie nastąpiło przekroczenie linii, decyzję o ważności/nieważności rzutu można

podjąć dopiero po opuszczeniu rozbieżni przez zawodnika. Pomiar odległości: trenerzy mierzący odległość są równomiernie, co kilkanaście metrów rozstawieni w polu rzutów i obserwują lot piłki. Rozstawienie wzdłuż całego pola jest bardzo ważne i ułatwia sprawny odczyt wyników, ponieważ z reguły uzyskiwane odległości są bardzo zróżnicowane. Wynik odczytuje ten sędzia, który znajduje się najbliżej upadającej piłki.

Sędzia ustala miejsce upadku piłki. Potem ocenia wzrokowo odległość po kątem prostym względem rozłożonej miary. Jeśli piłka spadła w dość dużej odległości od miary, należy do niej podejść w celu prawidłowego odczytu. Przy pomiarze bierze się pod uwagę najbliższe miejsce zetknięcia się piłki z polem rzutów. Wymagana przepisami dokładność pomiaru wynosi 0, 5 m.

3. Zasady uzyskiwania punktów:

Uczestnik może zdobyć punkty za: sprawdzian, wzrost i ocenę ekspercką.

Kandydat otrzymuje punkty za wykonanie sprawdzianów oraz za wzrost. Za egzamin z predyspozycji sprawnościowych i pomiaru wysokości ciała można zdobyć maksymalnie 100 pkt. Zaliczenie egzaminu sprawnościowego (łącznie pomiaru wysokości ciała oraz trzech prób) wiąże się z uzyskaniem co najmniej 20 pkt. W przypadku, gdy kandydat osiągnie wynik pośredni pomiędzy dwoma wartościami z danej próby wpisujemy wynik punktowy niższy. W przypadku gdy uczeń lub uczennica rozpoczęli naukę wcześniej (niż w wieku 7 lat), należy zmniejszyć kryterium punktowe o 5 pkt. za każdy rok.

Ze względu na fakt, iż w piłce siatkowej preferowane są dzieci późno dojrzewające, które mogą w trakcie naboru do klas siatkarskich we wczesnym etapie szkolenia osiągać niższe wyniki w próbach sprawnościowych i w kryterium wysokości ciała oraz ze względu na pozycje na boisku w zespole, dopuszcza się możliwość (do decyzji Organu Prowadzącego szkołę) przyjęcia do klasy sportowej uczniów, którzy osiągną niższe wyniki niż podane w tabeli.

Punkty eksperckie, przydzielane są na podstawie obserwacji uczestnika podczas wykonywania wszystkich testów sprawnościowych.

Uczestnik rekrutacji otrzymuje punkty eksperckie od 10 do 60.

Punktacja oceny eksperckiej:

- wybitna 60 pkt
- bardzo dobra 50 pkt
- dobra 40 pkt
- przeciętną 30 pkt
- słaba 20 pkt
- bardzo słaba 10 pkt

Podsumowanie:

100 punktów za testy czyli 4 testy po 25 wg tabeli oraz 60 punktów za ocenę ekspercką co daje maksymalnie 160 pkt.

V. Wymagane dokumenty od kandydata do czwartej klasy sportowej o profilu piłki siatkowej złożone do szkoły zgodnie z harmonogramem rekrutacji:

1. Podanie o przyjęcie do szkoły do czwartej klasy sportowej o profilu piłki siatkowej - pisemna zgoda rodziców na uczęszczanie kandydata do oddziału.
2. Zaświadczenia lekarskie potwierdzające bardzo dobry stan zdrowia wydane przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

W przypadku zakwalifikowania się dziecka do klasy piłki siatkowej wymagane jest dostarczenie do 1 września zaświadczenie od lekarza sportowego.

VI. Informacja o zmianie regulaminu zostanie podana do wiadomości rodziców przez umieszczenie w sposób czytelny na stronie internetowej szkoły.

VII. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Dyrekcji Szkoły.

VIII. Rzeczy nie ujęte w regulaminie pozostają w kwestii decyzyjnej Dyrekcji Szkoły.

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 5
Małgorzata Okurowska

*Załącznik nr 1 do
Regulaminu rekrutacji
do oddziału klasy sportowej*

ZESTAW PRÓB SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ DO KLAS O PROFILU SIATKARSKIM
(IV klasa szkoły podstawowej)

I. MIEJSCE:

- Sala gimnastyczna lub boisko
 - Warunki przeprowadzanych testów muszą być jednakowe dla wszystkich uczestników.

II. ILOŚĆ TRENERÓW/NAUCZYCIELI PROWADZĄCYCH:

- Minimum 3 osoby

III. KOLEJNOŚĆ WYKONYWANIA TESTÓW:

1. Pomiar wysokości ciała
2. Skok w dal z miejsca
3. Bieg wahadłowy 10x5 metrów
4. Rzut piłeczką palantową

IV. HARMONOGRAM PRZEBIEGU TESTÓW:

1. Rejestracja kandydatów
2. Omówienie z kandydatami testów i zasad
3. Początek testów 1- 4
4. Zakończenie testów, podziękowanie uczestnikom.

V. PUNKTACJA:

1. Pomiar wysokości ciała: Tabela norm
2. Skok w dal z miejsca: Tabela norm
3. Bieg wahadłowy: Tabela norm
4. Rzut piłeczką palantową: Tabela norm
5. Ocena ekspercka (test obowiązkowy)
 - Trenerzy/nauczyciele oceniają zawodników w skali 10-60.

- ➔ Uczeń poddany jest ocenom w 5 kategoriach - skok w dal z miejsca, bieg wahadłowy 10x5 metrów, rzut piłeczką palantową, pomiar wysokości ciała, ocena ekspercka.
- ➔ Pod uwagę brana jest najwyższa suma punktów z 4 kategorii (odrzuca się najniższy wynik).
- ➔ Ze wszystkich testów (bez oceny eksperckiej uczniowie mogą maksymalnie zdobyć 100 punktów).
- ➔ Minimalny próg potrzebny do zaliczenia testów wynosi 20 punktów.
- ➔ Do klasy zostaną zakwalifikowani uczniowie, którzy uzyskali najwięcej punktów i osiągnęli minimum.

TABELA NORM

WYNIKI PRÓB SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ DLA DZIEWCZĄT				
Do klasy IV Szkoły Podstawowej				
Punkty	Wzrost	Skok w dal z miejsca	Rzut p. palantową	Bieg wahadłowy 10 x 5m
	[cm]	[cm]	[m]	[s]
1	140,0	91	12,0	22,60
2	141,5	96	13,5	22,45
3	143,0	100	15,0	22,30
4	144,5	105	16,5	22,15
5	146,0	109	18,0	22,00
6	147,5	114	19,5	21,85
7	149,0	118	21,0	21,70
8	150,5	123	22,5	21,55
9	152,0	127	24,0	21,40
10	153,5	132	25,5	21,25

11	155,0	136	27,0	21,10
12	156,5	141	28,5	20,95
13	158,0	145	30,0	20,80
14	159,5	150	31,5	20,65
15	161,0	154	33,0	20,50
16	162,5	159	34,5	20,35
17	164,0	163	36,0	20,20
18	165,5	168	37,5	20,05
19	167,0	172	39,0	19,90
20	168,5	177	40,5	19,75
21	170,0	181	42,0	19,60
22	171,5	186	43,5	19,45
23	173,0	190	45,0	19,30
24	174,5	195	46,5	19,15
25	176,0	199	48,0	19,00