

TEST NA STYLE UCZENIA SIĘ

Przeczytaj zdania poniżej i zastanów się w jakim stopniu dotyczą Ciebie.

Nadaj każdemu ze zdań wartość.

- 3 punkty jeśli zdanie dotyczy Ciebie w dużym stopniu
- 2 punkty jeśli zdanie dotyczy Ciebie w średnim stopniu albo czasami
- 1 punkt jeśli sądzisz, że nie dotyczy Ciebie

STYL WZROKOWY

- --- lubię bazgrać, moje notatki są opatrzone różnymi obrazkami, strzałkami,
- --- lepiej zapamiętuję treści, kiedy je zapisuję,
- --- błędzę lub spóźniam się kiedy opowiadają mi jak gdzieś trafić a ja nie zapisałem tej informacji.
- --- kiedy muszę zapamiętać np. numer telefonu kojarzenie w pamięci cyfr z jakimś szczegółem bardzo mi pomaga,
- --- kiedy wypełniam sprawdzian potrafię „czytać” z zapamiętywanej w wyobraźni kartki i odszukać na niej właściwą odpowiedź,
- --- podczas rozmowy z jakąś osobą lepiej skupiam się kiedy patrzę na nią,
- --- nie rozumiem co do mnie mówią jak obok gra muzyka lub rozmawiają inne osoby,
- --- nie rozumiem opowiadanych mi dowcipów,
- --- lepiej uczy mi się w cichym miejscu.

Punkty razem za styl wzrokowy.....

STYL SŁUCHOWY

- --- moje prace pisemne nigdy nie wyglądają ładnie,
- --- wodzę wzrokiem za czytany tekst palcem, żeby się nie zgubić,
- --- nie lubię tekstów z małą czcionką,
- --- lepiej rozumiem instrukcje jeśli, mi się je mówi niż gdy muszę je przeczytać,
- --- pisanie jest dla mnie męczące,
- --- oczy mi się szybko męczą kiedy czytam lub piszę,
- --- kiedy czytam to myślę wyrazy, które pisze się podobnie,
- --- z trudnością czytam pismo odręczne innych,
- --- gdybym miał wybierać między wykładem a czytaniem wybrałbym wykład,
- --- lepiej zapamiętuję, kiedy słyszę niż kiedy widzę.

Punkty razem za styl słuchowy.....

STYL RUCHOWY / KINESTETYCZNY

- --- nie lubię czytać poleceń,
- --- łatwiej zapamiętuję kiedy pokazują mi jak coś się robi i mogę sam spróbować,
- --- praca przy biurku męczy mnie,
- --- problemy rozwiązuję metodą prób i błędów a nie metodycznie,
- --- przed wykonaniem czegoś wolę zobaczyć jak robią to inni,
- --- nie umiem udzielać ustnych instrukcji,
- --- będąc w nieznanym miejscu nie gubię się,
- --- lepiej mi się myśli kiedy mogę się poruszać,
- -- kiedy nie mogę znaleźć odpowiedniego słowa chętnie gestykuluję, aby coś pokazać.

Punkty razem za styl ruchowy.....

Najwyższa ilość punktów to twój preferowany styl w nauce.